

การปลูกผักบนโต๊ะ

อดีตการปลูกผักในดินมักจะพบปัญหา เกี่ยวกับวัชพืช และโรคแมลง ซึ่งจะต้องใช้เวลา แรงงานและต้นทุนในการป้องกันกำจัด การปลูกผักบนโต๊ะเป็นอีกวิธีหนึ่งที่จะลดปัญหาลงได้ สำหรับ คนที่มีข้อจำกัดเรื่องของพื้นที่ ก็สามารถปลูกได้

ข้อดีของการปลูกผักบนโต๊ะ

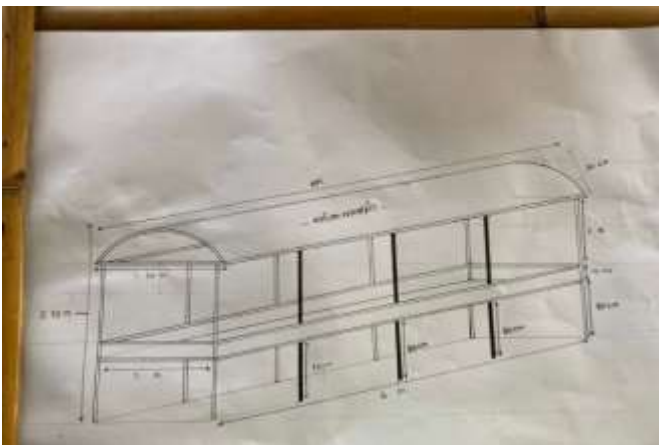
1. ปลูกและดูแลง่าย
2. ปลอดภัยจากสารเคมี
3. ในภาชนะน้ำท่วมก็สามารถปลูกได้
4. ให้ผลผลิตได้ผลตอบแทนสูง ขึ้นอยู่กับชนิดผัก

อุปกรณ์

- | | |
|----------------------|----------------|
| 1. กระบะเบ้องลอนคู่ | จำนวน 12 แผ่น |
| 2. ตาข่ายพรางแสง ๘๐% | จำนวน ๗ เมตร |
| 3. พลาสติกทำหลังคา | จำนวน ๗ เมตร |
| 4. พีทมอส | จำนวน ๓ ลิตร |
| 5. ถาดเพาะกล้า | จำนวน 1 ถาด |
| 6. เมล็ดพันธุ์ | จำนวน 1 ซอง |
| 7. ดินปลูก | จำนวน ๒๔ ถู |
| 8. กาบมะพร้าวสับ | จำนวน ๓ กระสอบ |

วิธีการทำโต๊ะ

1. สร้างโต๊ะปลูก เหล็กขนาดกว้าง 1 เมตร ยาว 6 เมตร สูงจากพื้น ๘๐ เซนติเมตร โดยใช้เหล็ก เส้นผ่าศูนย์กลาง ๔ หุน แบบหนา มาเชื่อมต่อเป็นโต๊ะปลูก



ใช้กระบะเบ้องลอนคู่ จำนวน 12 แผ่น วางบนโต๊ะ เจาะเป็น สี่เหลี่ยม ระยะห่าง ๑๐-๒๐ เซนติเมตร (ขึ้นกับชนิดผัก)



ใช้ตาข่ายพรางแสง บุนนโต๊ะ



ใส่วัสดุปลูกที่ผสมแล้ว (ดิน กาบมะพร้าวสับ) โรยทั่ว บุนโต๊ะปลูก



๒. การเพาะต้นกล้าในกระบะเพาะ นำพีทมอสใส่ลงในถาดเพาะ แล้วใช้เมล็ดหยอดในถาดหลุมและ ๑ ต้น เมื่ออายุได้ ๑๕ วัน ทำการย้ายต้นกล้าลงปลูกบนโต๊ะ



๓. ผักสลัดทุกชนิดสามารถปลูกได้ทั้งปี มีอายุการเก็บเกี่ยว ๔๕ วัน

ชนิดผักที่ปลูก

ผักสลัด เช่น กรีนโอ๊ค เรดโอ๊ค กรีนโบว์ เรดโบว์ บัตเตอร์เฮด กรีนคอส เรดโครอล เรดคอส ผักกาดหอม ฯลฯ
ผักไทย เช่น ผักกวางตุ้ง ผักบุ้ง คะน้า คื่นฉ่าย ผักชี ฯลฯ

ผลผลิต น้ำหนักเฉลี่ยประมาณ ๘๐-๑๕๐ กรัม (ขึ้นอยู่กับฤดูกาลและสายพันธุ์)

ราคาเฉลี่ยประมาณ ๘๐-๑๐๐ บาท/กิโลกรัม (ขึ้นกับฤดูกาล) หรือ ๑๕-๒๐ บาท บาท/ต้น

