



ເພັດສຸກຸນ



# เพชรสังฆาต

## ชื่อวิทยาศาสตร์

*Cissus quadrangularis* Linn.

## ชื่ออื่น

สันชะควด , ขึ้นข้อ , สามร้อยต่อ

## ลักษณะ

ไม้เลื้อย เถารูปสี่เหลี่ยม เป็นปล้องๆ สีเขียวอ่อน อวบน้ำ ตรงข้อเล็ก รัดตัวลง มีมือยึดออกจากข้อ ใบเป็นรูปสามเหลี่ยมปลายมน ออกที่ข้อๆ ละ 1 ใบ ผิวใบเรียบ ดอกกลม เล็กสีแดงเขียว เป็นช่อเล็ก ออกตามข้อ

## สรรพคุณเด่น

รักษาโรคผิวหนังทวาร



## วิธีใช้ในครัวเรือน

เลือกเพชรสังฆาตข้อที่ค่อนข้างแก่ 1 ข้อ มาหั่นซอยเป็นชิ้นเล็กๆ เอามายัดใส่กล้วยน้ำว้าสุกหรือมะขามเปียก กินวันละ 3 ครั้งๆ ละ 1 ข้อ

## สภาพแวดล้อม

เพชรสังฆาต จะขึ้นกระจายอยู่ในเขตร้อนของเอเชียและแอฟริกา ชอบขึ้นตามชายป่าหรือที่ชื้น เป็นพืช “หัวร้อนดินเย็น” อยู่ข้างล่างชอบความชื้น เติบโตดีในที่ร่มรำไร พอได้พินขึ้นต้นไม้ใหญ่ โผล่ไปได้รับแดดจัดๆ ข้างบน ก็ยิ่งเติบโตเร็ว

## ปลูก/ดูแล

ตัดเถาไปปักตรงที่ที่จะปลูกได้เลย ไม่จำเป็นต้องชำก่อน ตัดเถาให้มี 3 ปล้อง เอาทางรากปักลงในดิน ฝังดิน 1 ข้อ รดน้ำให้ชุ่ม ไม่จำเป็นต้องใส่ปุ๋ย เพราะเพชรสังฆาตต้องการปุ๋ยน้อยอยู่แล้ว

เพชรสังฆาตทนแล้งได้ดี ปลูกแล้วปล่อยทิ้งได้ ไม่ต้องดูแลมาก ไม่ต้องให้น้ำมาก เพียงแต่รักษาความชุ่มชื้นในดินให้สม่ำเสมอ ถ้าเดี๋ยวแห้ง เดี่ยวเปียก จะทำให้รากฝอยแตก ชะงักการเจริญเติบโต โดยเฉพาะดินเหนียว ต้องระวังอย่าให้แห้ง ดินจะรัดทำให้รากขาด ต้นโทรม

เพชรสังฆาต เป็นไม้เลื้อย มีมือจับ เอาไปพาดกับพืชหรือไม้อื่น จะไม่ค่อยชอบเกาะ ควรทำค้ำให้ต่างหาก อาจใช้หลักปัก แล้วใช้เชือก อวน หรือลวดขึง ให้ได้ขึ้นไป กะความสูงให้ทำงานได้สะดวก



## เพชรสังฆาต

ชนิดพืช	:	ไม้เลื้อย
พื้นที่/ภูมิอากาศ	:	ปลูกได้ทั่วไป
ดิน	:	ขึ้นได้ในดินทุกชนิด
แสงแดด	:	แดดรำไร

ขยายพันธุ์	:	ใช้เถาปักชำ
ฤดูปลูก	:	ฤดูฝน
ระดับการปลูก/ดูแล	:	ง่าย

อายุที่เริ่มให้ผลผลิต	:	1-2 ปี
ฤดูเก็บเกี่ยว	:	เมื่อต้นสมบูรณ์เต็มที่

ส่วนที่ใช้	:	เถา
แปรรูป	:	<ul style="list-style-type: none"><li>ล้างน้ำเอาฝุ่นออก และสร่งน้ำอีก 2 ครั้ง</li><li>หั่นเป็นชิ้นเล็กๆ</li><li>ตากแดด 7-10 วัน</li><li>สวมถุงมือทำ</li></ul>

น้ำหนักสด : แห้ง : 10-12 กก. : 1 กก.

ผลิตภัณฑ์สำเร็จรูป : แคปซูล



## เก็บเกี่ยว

เพชรสังฆาตที่พร้อมจะตัดมาใช้ สังเกตดูจากสีของเถาจะมี 3 ส่วน คือ ยอดและเถาส่วนปลายจะเป็นสีเขียวอ่อน ทางโคนเถาจะแก่จัด เป็นสีเขียวคล้ำ ส่วนกลางของเถามีสีเขียวเข้ม เป็นส่วนที่มีตัวยามากที่สุดและเหมาะจะนำมาใช้ ตัดมาทั้งเถา เหลือส่วนที่แก่จัดไว้ 1-2 เมตร

## แปรรูป

เพชรสังฆาตเป็นสมุนไพรที่สัมผัสแล้วทำให้คันได้ ควรสวมถุงมือในการทำทุกขั้นตอน โดยทั่วไปเพชรสังฆาตจะถูกเก็บมาแบบพันกันเป็นม้วนใหญ่ ให้นำมาตัดท่อนวด ไบและยอดอ่อนทิ้งเสียก่อน นำเถามาหั่นเป็นท่อนๆ ยาวประมาณ 2-3 ข้อ

เพชรสังฆาตมักจะมีฝุ่นเกาะมาก และเถามีลักษณะเป็นเหลี่ยม การล้างน้ำแรก นำมาล้างให้น้ำสะอาดโดยใช้ฟองน้ำลูบเช็ดทุกด้าน หลังจากนั้นนำไปสรงน้ำสะอาดอีก 2 ครั้ง สะเด็ดน้ำให้แห้งดี

นำเพชรสังฆาตมาหั่นเป็นชิ้นเล็กๆ บางๆ ขนาด 0.5 ซม. นำมาใส่ในตะแกรงโปร่ง เกลี่ยให้ทั่วอย่าทับซ้อนกันตากแดด 7-10 วัน ชั้นที่แห้งสนิทแล้วจะลึบฝ่อเป็นสีเขียวอ่อน หักแล้วจะมีเสียงออกมา ควรระมัดระวังในขั้นตอนการตากเพราะเพชรสังฆาตขึ้นเชื้อราได้ง่ายถ้าไม่แห้งสนิท ก่อนนำไปบรรจุใส่ภาชนะ ควรสำรวจสิ่งปนเปื้อนให้ละเอียด